

SSIP 2.0 'Health & Fitness Awareness'

Event Name: 'Health & Fitness Awareness'

Date: 24/09/2024

Venue/ Mode: Government Arts And Commerce College, Bhilad
Off Line Mode

No of Participants: 194

Speakers Name: Prof. Bhagirath patel, PTI, Government Art's And Commerce College, Bhilad

About Event:

આજ રોજ તા. 24/09/2024 સરકારી વિનયન અને વાણિજ્ય કોલેજ, ભીલાડ ખાતે ઉચ્ચ શિક્ષણ કમિશ્નરની કચેરી, ગાંધીનગરનાં પત્ર ક્રમાંક: એનએસએસ/ઉ.સા.નિ/2024/1035-1143 તા. 17/08/2024નાં સંદર્ભમાં SSIP 2.0 અંતર્ગત IDEA HACKTHONનાં ભાગ રૂપે 'Health & Fitness Awareness' વિષય પર શારીરિક વ્યાયામના પ્રો. શ્રીભગીરથ પટેલે વિદ્યાર્થીઓને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સભાનતા, જાગૃતિ આવે એ માટે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. વિદ્યાર્થીઓને પોષણક્ષમ આહાર, ધ્યાન, યોગ અને કસરતની રોજિંદા જીવનમાં અગત્યતા સમજાવી હતી. સ્વસ્થ યુવાનએ દેશના વિકાસ અને ભાવિ નિર્માણ માટે મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. વિશેષરૂપમાં વિદ્યાર્થીઓને જંક ફૂડની હાનિકારકતાથી વાકેફ કરી દૂર રહેવાની સલાહ આપી હતી. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સફળ આયોજન કોલેજના આચાર્યશ્રી ડૉ. કે. એ. ભોયેનાં માર્ગદર્શન હેઠળ SSIPનાં કો ઓર્ડીનેટરશ્રી દિપેશ કામડીએ કર્યું હતું. જેનો કોલેજના 194 જેટલાં વિદ્યાર્થીઓ લાભ લીધો હતો.

Outcome of Event:

આ કાર્યક્રમના પરીણામ સ્વરૂપે વિદ્યાર્થીઓએ શારીરિક સ્વાસ્થ્યનું જ્ઞાન મેળવ્યું હતું. વિદ્યાર્થીઓનાં હાવ-ભાવ પરથી મન મસ્તિષ્ક પર સ્પષ્ટ અસર દેખાતી હતી. વિદ્યાર્થીઓ પોતાના સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે સભાન થાય હતા. વિદ્યાર્થી પોતે તંદુરસ્ત રહી અન્યને પણ તંદુરસ્તીનું ઉત્તમ ઉદાહરણ બની રહે એવી પેરણા પાપ્ત કરી હતી. 'સ્વસ્થ યુવાન. સ્વસ્થ ભારત'નો સંદેશ મેળવ્યો હતો.

Event Photos

