

## વ્યાખ્યાન: ખાદ્યઊર્જા

તારીખ: 16/12/2023

વાર: શનિવાર

સમય: 8:00 થી 9:00

વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા: 240

### કાર્યક્રમની રૂપરેખા

ક્રમ.	સમય	વિગત
1	8:00am	મહેમાનોનું આગમન
2	8:05am	સર્વે મહેમાનોનું સૂતરની આટીથી સ્વાગત અને પરિચય અને વિદ્યાર્થીઓનો આવકાર
3.	8:07am	ડો. ઉષાબહેન પટેલ દ્વારા ખાદ્યઊર્જા માટે પાચાની બાબતો વિષે સમજણ
4.	8:50am	વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા પ્રશ્નોતરી
5.	9:00am	આભારદર્શન

કાર્યક્રમ નિયત સમયે શરૂ થયા બાદ ડો ઉષાબહેન પટેલ દ્વારા પાચાની બાબતો વિષે સમજણ આપાઈ હતી. જેમાં - ખાદ્ય ઊર્જા એ રાસાયણિક ઊર્જા છે જે પ્રાણીઓ તેમની સ્નાયુબદ્ધ પ્રવૃત્તિ સહિત તેમના ચયાપચયને ટકાવી રાખવા માટે તેમના ખોરાકમાંથી મેળવે છે. મોટાભાગના પ્રાણીઓ તેમની મોટાભાગની ઊર્જા એરોબિક શ્વસનમાંથી મેળવે છે, એટલે કે કાર્બોહાઇડ્રેટ્સ, ચરબી અને પ્રોટીનને હવામાંથી ઓક્સિજન સાથે અથવા પાણીમાં ઓગળવામાં આવે છે.

કયા ખોરાકમાં ઝલુકોઝ હોય છે?, ઊર્જા આપનાર ખોરાક, શક્તિ પ્રદાન કરતાં ખાદ્ય વગેરે વિષે ચર્ચા કરી હતી.

ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા વિવિધ પ્રશ્નો પૂછવામાં આવ્યા હતા 9:00 કલાકે આભારવિધિ કરી કાર્યક્રમની સમાપ્તિ કરાવામાં આવેલ.

## કાર્યક્રમની ઝાંખી





શિક્ષણ વિદ્યાશાખા (IASE)  
ખાદ્ય ઊર્જા (SSIP અને GEDA) સંયુક્ત ઉપક્રમે  
16.12.2023 08:19  
23.04368, 72.56726  
2HV8+FWM, Gujarat Vidyapith Rd, Sattar Taluka Society,  
Usmanpura, Ahmedabad, Gujarat 380014